

EINLADUNG

WAS DER SEELE GUTTUT

**Samstag, 06.04.2024, Beginn 13:30 Uhr,
Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Rosenbergstr. 194, 70193 Stuttgart
EINTRITT FREI**

Zu einem Genesungserfolg tragen nicht nur Ärzte, Psychotherapeuten oder Medikamente bei. Es gibt noch viele andere Dinge, die unsere seelische Gesundheit verbessern und fördern können. In unserer Veranstaltungsreihe im Rahmen unserer Fortbildung Seelische Gesundheit zeigen wir wieder Dinge, die Freude bereiten:

Tut der Seele gut: Kunst

Vorstellung, gemeinsames experimentelles Drucken/Monotypie

Conny Häcker (Kunsttherapeutin)
Kunst kann auf vielfältige Weise heilend wirken und positive Emotionen stärken. Durch das künstlerische Schaffen können Menschen Gefühle und Gedanken ausdrücken, für die sonst die Worte fehlen. Experimentelle Kreativität macht besonders Spaß, das werden wir auch konkret ausprobieren.

Tut der Seele gut: Trommeln

Vorstellung, Vorführungen und gemeinsames Trommeln

Andrea Kirsch/Albert Wolf (Recovery College Stgt.)
Trommeln kann uns erden, ist auf seine Weise meditativ und macht Spaß. Es schult das Gehör, das Rhythmusgefühl und die Fingerfertigkeit. Das Miteinander im Zusammenspiel und der Austausch darüber sind ebenso wichtig, wie das "Austoben" an der Trommel.

Anmeldungen über kontakt@lvpebw.de oder über diesen QR-Code:



**Landesverband Psychiatrie-Erfahrener
Baden-Württemberg e.V.**

Miteinander stark.
www.lvpebw.de

