

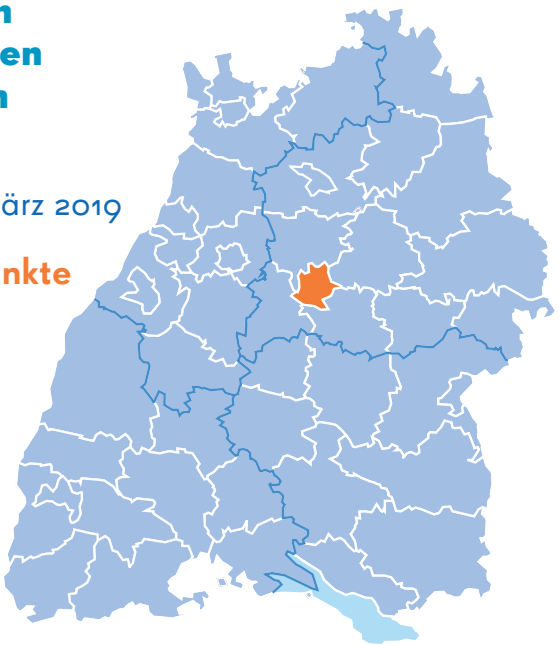
# Regio 2019

## Verantwortungsvoller Umgang mit Psychopharmaka

**Einsetzen  
Reduzieren  
Absetzen**

Stuttgart  
28. | 29. März 2019

**6 CME-Punkte**



Eine Veranstaltung des  
Landesverbandes Gemeindepsychiatrie  
Baden-Württemberg e. V. und des  
Landesverbandes Psychiatrie-Erfahrener  
Baden-Württemberg e. V.

# Regio 2019

Verantwortungsvoller Umgang mit Psychopharmaka – das sollte doch eigentlich selbstverständlich sein. Allerdings relativieren die wissenschaftlichen Befunde eher den möglichen Nutzen von Psychopharmaka und liefern immer exaktere Belege für deren schädliche Wirkungen. Gleichzeitig muss man feststellen, dass der Pharmaforschung seit Jahren in der Psychiatrie keine wesentlichen Fortschritte gelungen sind. Diese ernüchternden Befunde haben uns dazu bewegt, eine zeitgemäße Standortbestimmung zu versuchen. Dazu gehört auch, die Themen Niedrigdosierung, Reduzieren und Absetzen von Medikamenten fachlich neu zu bewerten und Patienten und Angehörige mit ihren Fragen nicht allein zu lassen, sondern ihre Autonomie zu stärken. Wir sind sicher, die beiden Vorträge von Dr. Jann E. Schlimme, der als Arzt ausgewiesener Fachmann auf diesem Gebiet ist, und Anita Wild, die ausgehend von ihren eigenen Erfahrungen Überlegungen zur Weiterarbeit in Baden-Württemberg macht, leisten hierzu einen hervorragenden Beitrag.

Interessant ist in diesem Zusammenhang auch der Blick auf die Erfahrungen aus der Soteria-Station der Klinik Zwiefalten. Auch das Konzept Soteria ist ja ein Versuch, durch die Gestaltung von therapeutischen Bedingungen mit möglichst wenig Medikamenten auszukommen.

Arbeitsgruppen zu den Themen Vermeidung von Zwang, E-Health, Interessenvertretung, Peer-Beratung und Bürgerhilfe ergänzen das Programm, das hoffentlich wieder vielen einen Besuch in Stuttgart wert ist.

## Arbeitsgruppen Freitag, 29. März 2019

- AG 1** **Begleitete Reduktion von Psychopharmaka**  
Moderation: Dr. Jann E. Schlimme, Anita Wild
- AG 2** **Soteria**  
Moderation: Dr. Alex Gogolkiewicz, Ulrich Nanz
- AG 3** **E-Health und Digitalisierung**  
Moderation: Friedhilde Reißmann-Schleip,  
Rainer Stötter, Angelika Tinter
- AG 4** **Möglichkeiten gemeinsamer Interessenvertretung von Sozialpsychiatrie und Behindertenhilfe – Peers engagieren sich**  
Moderation: Bärbel Nopper, Roland Noller
- AG 5** **S3-Leitlinie »Verhinderung von Zwang«**  
Moderation: Dr. Sophie Hirsch, Daniela Schmid
- AG 6** **Bürgerhilfe als Gesundheitsbegleitung**  
Moderation: Harald Metzger, Dr. Gustav Schöck
- AG 7** **Nichts über uns ohne uns – Nutzerbeteiligung in der Psychiatrie**  
Moderation: Rainer Höflacher,  
Dr. Christa Widmaier-Berthold
- AG 8** **Bewegungsangebot: Qigong**  
Anleitung: Christa Nehmiz

**Psychologische Psychotherapeuten und Ärzte erhalten 6 CME-Fortbildungspunkte.**

# Verantwortungsvoller Umgang mit Psychopharmaka

## Einsetzen – Reduzieren – Absetzen

### Programm Donnerstag, 28. März 2019

- 14:00 Uhr** Mitgliederversammlungen  
LV Psychiatrie-Erfahrener BW und  
LV Gemeindepsychiatrie BW  
CVJM-Haus Stuttgart, Büchsenstraße 37
- 15:30 Uhr** Gemeinsame Kaffeepause
- 16:00 Uhr** Fortsetzung der Mitgliederversammlungen
- 17:00 Uhr** Ende der Sitzungen
- 17:30 Uhr** »Von der Büchsenstraße zur  
Hinrichtungsstätte«  
Stadtführung mit Dr. Gustav Schöck
- 19:00 Uhr** Abendessen im Rudolfs  
Rotebühlplatz/VHS (Selbstzahler)

### Programm Freitag, 29. März 2019



- 08:30 Uhr** Anmeldung mit Kaffee
- 09:30 Uhr** Eröffnung  
Rainer Höflacher  
Vorsitzender LV Psychiatrie-Erfahrener BW  
Achim Dochat  
Vorsitzender LV Gemeindepsychiatrie BW
- Grußworte**  
Werner Wölflé  
Sozialbürgermeister Stadt Stuttgart  
Dr. Monika Vierheilig (angefragt)  
Ministerium für Soziales und Integration

- 10:00 Uhr** Vortrag  
**Genesung von seelischen Krisen und  
der Stellenwert von Psychopharmaka**  
**Dr. Jann E. Schlimme**  
Psychiater und Psychotherapeut, Berlin
- 11:00 Uhr** Kaffeepause
- 11:30 Uhr** Vortrag zum Tagungsthema aus Sicht  
der Selbsthilfe  
**Anita Wild** EX/IN-Absolventin
- 12:00 Uhr** Vortrag  
**Die Soteria in der Klinik Zwiefalten**  
**Dr. Alex Gogolkiewicz**  
Chefarzt Psychiatrie, Klinik Zwiefalten
- 12:30 Uhr** Mittagessen
- 13:50 Uhr** Arbeitsgruppen
- 16:00 Uhr** Schlusspunkt  
**Politisches Statement der veranstaltenden  
Verbände**  
**Rainer Höflacher, Achim Dochat**
- 16:15 Uhr** Musikalischer Schlusspunkt  
**Angelika Serrer**  
mit Kaffee
- 17:00 Uhr** Ende der Tagung

## Veranstaltungsort

CVJM-Haus Stuttgart

Büchsenstraße 37 | 70174 Stuttgart

 Stadtmitte  U<sub>14</sub> Berliner Platz/Liederhalle

Regio 2019 wird gefördert von  
der AOK Baden-Württemberg.



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Post oder über unsere Homepage bis zum **15.03.2019** bei der Geschäftsstelle LV GP BW an.

Wir haben Zimmerkontingente für Sie reserviert. Ihre Zimmerbuchung nehmen Sie bitte unter dem Stichwort »Regio 2019« direkt vor (Anreise 28.03., Abreise 29.03.).

- VCH Hotel Wartburg, Lange Straße 49, 70174 Stuttgart, Tel. 0711 2045-0, info@hotel-wartburg-stuttgart.de; EZ pro Person/Tag 90,00 €, DZ pro Zimmer/Tag 130,00 €, inkl. Frühstück. Dieses Kontingent ist reserviert bis 28.02.2019.
- Evangelische Diakonissenanstalt, Rosenbergstraße 40, 70176 Stuttgart, Tel. 0711 991-4112, gast@diak-stuttgart.de; EZ 58,90 € pro Person/Tag, DZ 46,40 € pro Person/Tag, inkl. Frühstück. Dieses Kontingent ist reserviert bis 24.02.2019.
- WHB GmbH/Hostel Alex 30, Alexanderstraße 30, 70184 Stuttgart, Tel. 0711 8388950, info@alex30-hostel.de; EZ 49,00 € pro Nacht/Zimmer, DZ 68,00 € pro Nacht/Zimmer. Dieses Kontingent ist reserviert bis 28.02.2019.

Wir bitten, den **Tagungsbeitrag** in Höhe von

**50 €** für professionell Tätige

**30 €** Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Bürgerhelfer

**bis zum 15.03.2019** auf das Konto des LV Gemeindepsychiatrie BW zu überweisen.

**IBAN: DE28 6665 0085 0004 6605 44**

**BIC: PZHSDE66XXX** Sparkasse Pforzheim Calw

Eine Eingangsbestätigung wird nicht verschickt.

## Weitere Informationen erhalten Sie unter:

LV Gemeindepsychiatrie BW e. V.

Geschäftsstelle, Sonja Weinhart

Tel. 0711 76160703 | Di. bis Do. 10–13 Uhr

info@gemeindepsychiatrie-bw.de

www.gemeindepsychiatrie-bw.de